

START:

1. Zone Blau, Entfernung: 3m
2. Zone Grün, Entfernung: 3m
3. Zone Rot, Entfernung: 3m (Übung 4: 3-15m)

Material: Pistole, Timer, Holster (mit Sicherung) ohne Sicherung +0.2 Sek.
Munitionsbedarf: **62 Schuss**
Treffer zählen als solche, wenn das Geschoss mindestens die Linie der Zieldarstellung reißt. Risse im Papier, die ausserhalb des Geschossdurchmessers liegen, zählen nicht.

SCHÜTZE: _____

DATUM: _____

ORT: _____

WAFFE: _____

BLAU: Munition: 36

Der Schütze gibt nacheinander auf jedes der 12 Ziele drei Schuss ab. Treffer im Kreis werden mit 1 Punkt bewertet. Es gibt **keine** Zeitvorgabe.

PUNKTE: _____ / 36 GESAMT: _____

GRÜN: Munition: 10

Der Schütze gibt nacheinander auf jedes der 5 Ziele zwei Schuss ab. Treffer im Kreis werden mit 2 Punkten bewertet. Treffer Im Quadrat, jedoch nicht im Kreis ergeben 1 Punkt. Es gibt **keine** Zeitvorgabe.

PUNKTE: _____ / 20 GESAMT: _____

ROT: Munition: 16

1. Der Schütze feuert aus der Compressed Ready-Position auf Timersignal **einen** Schuss auf die Zielzone **DELTA** ab.

 $\leq 1.5s = 2Pkt.$ - $\leq 1.0s = 4Pkt.$ - $\leq 0.8s = 6Pkt.$
 $\leq 0.7s = 8Pkt.$ - $\leq 0.6s = 10Pkt.$ (miss --> 0Pkt.)
2. Aus dem Holster (Hände vor der Brust, Sicherung geschlossen) gibt der Schütze auf Timersignal **einen** Schuss auf die Zielzone **DELTA** ab.

 $\leq 2s = 2Pkt.$ - $\leq 1.8s = 4Pkt.$ - $\leq 1.6s = 6Pkt.$
 $\leq 1.4s = 8Pkt.$ - $\leq 1.2s = 10Pkt.$ (miss --> 0Pkt.)
3. Aus dem Holster (Hände vor der Brust, Sicherung geschlossen) feuert der Schütze auf Timersignal **fünf** Schüsse auf die Zielzone **DELTA** ab.

 $\leq 3.6s = 2Pkt.$ - $\leq 3.2s = 4Pkt.$ - $\leq 3s = 6Pkt.$
 $\leq 2.8s = 8Pkt.$ - $\leq 2.6s = 10Pkt.$ (miss --> 0Pkt.)
4. Der Schütze wählt die Schiessdistanz entsprechend seiner Fähigkeiten (Selbsteinschätzung) zwischen 3 und 15 Metern. Ohne Zeitvorgabe gibt er **9** Schüsse auf die Zielzone **ECHO** ab. Fehlschüsse führen zu Minuspunkten. Jeder Treffer ausserhalb **ECHO** wird mit **-3** Punkten gewertet. Die Summe aus Treffer und Zieldistanz in Meter ergibt die Gesamtpunktzahl.

1.:

ZEIT: _____ ---> PUNKTE: _____ / 10

$\leq 1.5s = 2Pkt.$ - $\leq 1.0s = 4Pkt.$ - $\leq 0.8s = 6Pkt.$
 $\leq 0.7s = 8Pkt.$ - $\leq 0.6s = 10Pkt.$

2.:

ZEIT: _____ ---> PUNKTE: _____ / 10

$\leq 2s = 2Pkt.$ - $\leq 1.8s = 4Pkt.$ - $\leq 1.6s = 6Pkt.$
 $\leq 1.4s = 8Pkt.$ - $\leq 1.2s = 10Pkt.$

3.:

ZEIT: _____ ---> PUNKTE: _____ / 10

$\leq 3.6s = 2Pkt.$ - $\leq 3.2s = 4Pkt.$ - $\leq 3s = 6Pkt.$
 $\leq 2.8s = 8Pkt.$ - $\leq 2.6s = 10Pkt.$

4.:

METER: ____ / 15 PUNKTE: ____ / 9 GESAMT: _____ / 24

Beispiel: 10m / 8 Treffer

10+8 = 18
1 Fehlschuss -3
Gesamt: 15 Pkt.

ROT GESAMT: _____ / 54

WERTUNG:

97-110 PUNKTE - TOP!
68-82 PUNKTE - GUT

83-96 PUNKTE - SEHR GUT
53-67 PUNKTE - GENÜGEN

Herzlichen Glückwunsch, du hast den DELTA-ECHO Test absolviert!

Wir würden uns freuen, dein Ergebnis zu erfahren! Teile uns deine erzielten Punkte mit und helfe uns, diese Übung weiterzuentwickeln.
Sende ein Foto deiner Auswertung an:
hello@avarion.group

Vielen Dank für deine Unterstützung und viel Erfolg beim Training!



BLAU GESAMT: _____ / 36

GRÜN GESAMT: _____ / 20

ROT GESAMT: _____ / 54

ÜBUNG TOTAL: _____ / 110